

**Мероприятия, реализуемые в рамках акции «Формула здоровья»,
приуроченной ко Всемирному дню здоровья**

Организатор: КГАУ «Краевой дворец молодежи» (далее – «Краевой дворец молодежи») при поддержке управления молодежной политики и реализации программ общественного развития Алтайского края.

Место проведения: муниципальные районы, городские (муниципальные) округа Алтайского края.

Сроки проведения: 01 – 15 апреля 2022 года.

Контактное лицо: Бердюгин Константин Михайлович, телефон: 8(3852) 55-94-87 (доб. 127).

Дата проведения мероприятия	Наименование мероприятия	Краткое описание	Ссылка для организации участия в мероприятиях акции
01 – 15 апреля	Бинго «Здоров»	Участники делятся изображением «Бинго», которое доступно по ссылке, в историях социальной сети ВКонтакте, отмечая галочками, какие привычки здорового образа жизни они соблюдают, а также добавляют уникальные привычки, которые позволяют им поддерживать иммунитет, быть здоровыми. Обязательным условием является использование хештегов: #БингоЗдоров, #АМ22, #КДМ Авторы самых оригинальных бинго будут награждены памятными призами.	https://drive.google.com/drive/folders/1PkFb8y0WBxNHot1lROTiKCjenaSKHlJl?usp=sharing
01 – 15 апреля	Акция «На пути к здоровому образу жизни»	Используя GPS-трекер, или приложение, доступное по ссылке, необходимо, совершая прогулку по определенному маршруту, на карте изобразить фигуру на тему здорового образа жизни (вид спорта, спортивный инвентарь, надпись и др.). Создав	Ссылка для скачивания приложения для android: https://play.google.com/store/apps/details?id=com.zihua.android.mytracks&hl=ru&gl=US Ссылка для скачивания

		оригинальный маршрут, участникам необходимо сделать скриншот и опубликовать его на личной странице в социальной сети ВКонтакте с хештегами #СпортивнаяПрогулка #АМ22 #КДМ. Примеры представлены по ссылке. Авторы самых оригинальных маршрутов будут награждены памятными призами.	приложения для IOS: https://apps.apple.com/ru/app/%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%B5%D1%80/id704921899 Примеры фигур маршрутов: https://drive.google.com/drive/folders/1DeNL4QgvdZFbyLaKhdsMpowqrkEd_xRT?usp=sharing
04 – 15 апреля	Конкурс «Спортивная история»	Участникам необходимо на личной странице в социальной сети ВКонтакте опубликовать свою спортивную историю успеха, (каким видом спорта вы занимаетесь? как долго? чего добились за это время?). Обязательным условием является использование хештегов: #спортивныйуспех #АМ22 #КДМ Авторы публикаций, набравших наибольшее количество лайков, получают памятные подарки.	
7 апреля	Зарядка «Homesport»	В аккаунте Краевого дворца молодежи в социальной сети ВКонтакте состоится прямой эфир, в рамках которого пройдет зарядка с известным спортсменом Алтайского края.	https://vk.com/altaikdm
14 апреля	Мастер-класс по зумбе	Танцевальная фитнес-программа в офлайн формате. Повторение комплексных ритмичных движений за тренером.	Место проведения: КГАУ «КДМ» г. Барнаул, ул. Юрина, 204В

Пресс-релиз

В Алтайском крае с 1 по 15 апреля реализуется акция «Формула здоровья», приуроченная ко Всемирному дню здоровья

Смотрите дайджест и знакомьтесь с мероприятиями, в которых Вы можете принять участие. Победители получают памятные призы от Алтай Молодой.

Следите за новостями в группе Краевого дворца молодежи ВКонтакте (<https://vk.com/altaikdm>) и в Телеграм-канале (https://t.me/KDM_Altay), чтобы ничего не пропустить: обещаем, будет интересно!

Изображения для размещения пресс-релиза на имеющихся Интернет-ресурсах муниципального района, городского (муниципального) округа доступны по ссылке:
<https://drive.google.com/drive/folders/1Id7GvTUVpZPPPvCVw6ml6UpT55zTbOCX?usp=sharing>